

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami)	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 11.05.2026	JARZYNOWA (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9	GULASZ WIEPRZOWY Z CIECIERZYCĄ 110 g (dieta standardowa) 1, 9 BEFSZTYK WIEPRZOWY Z MARCHEWKĄ 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 GULASZ WIEPRZOWY Z CIECIERZYCĄ 110 g (eliminująca gluten) 9 GULASZ WIEPRZOWY Z CIECIERZYCĄ 110 g (bezmleczna) 1, 9 SMAŻONY SER Z ŻURAWINĄ 110 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: KASZA GRYCZANA 100 g ZIEMNIAKI 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 70 g 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Wtorek 12.05.2026	POMIDOROWA (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9	KOTLET SCHABOWY 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 ĆWIARTKA Z KURCZAKA PIECZONA 110 g (dieta standardowa) 1, 9 KOTLET SCHABOWY 110 g (eliminująca gluten) 3, 9 KOTLET SCHABOWY 110 g (bezmleczna) 1, 3, 9 KOTLET ZIEMNIACZANO-GRYCZANY 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Ryż 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Kisiel	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Środa 13.05.2026	OGÓRKOWA (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9	GOŁĄBEK PO HISZPAŃSKU 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 PIERŚ W PANIERCE SEZAMOWEJ 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 11 GOŁĄBEK PO HISZPAŃSKU 110 g (eliminująca gluten) 3, 9 GOŁĄBEK PO HISZPAŃSKU 110 g (bezmleczna) 1, 3, 9 MEDALION BROKUŁOWO-SEROWY 240 g (wegetariańska) 1, 7, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Ryż 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Czwartek 14.05.2026	BARSZCZ UKRAIŃSKI (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOLOGNESE 240 g (dieta standardowa) 1, 9 SCHAB PIECZONY W SOSIE PIECZENIOWYM 110 g (dieta standardowa) 1, 9 MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOLOGNESE 110 g (eliminująca gluten) 9 MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOLOGNESE 110 g (bezmleczna) 1, 9 ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANO-WARZYWNA 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Piątek 15.05.2026	ZUPA Z CUKINII Z POMIDORAMI (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	MIRUNA PANIEROWANA 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 4, 9 KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM 110 g (dieta standardowa) 1, 9 MIRUNA PANIEROWANA 110 g (eliminująca gluten) 3, 4, 9 MIRUNA PANIEROWANA 110 g (bezmleczna) 1, 3, 4, 9 KOTLET JAJECZNY 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Kasza bulgur 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

INFORMUJEMY, ŻE JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYŃ LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami)	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 18.05.2026	KRUPNIK (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9	CHILLI CON CARNE 110 g (dieta standardowa) 1, 9 KOTLET MIELONY 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 CHILLI CON CARNE 110 g (eliminująca gluten) 9 CHILLI CON CARNE 110 g (bezmleczna) 1, 9 KOTLET WIELOWARZYWNYM Z DIPEM JOGURTOWYM 110 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: RYŻ 100 g ZIEMNIAKI 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 70 g 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Wtorek 19.05.2026	KALAFIOROWA (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9	PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 KURCZAK Z WARZYWAMI 110 g (dieta standardowa) 1, 9 PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 110 g (eliminująca gluten) 3, 9 PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 110 g (bezmleczna) 1, 3, 9 PLACKI MARCHEWKOWE 240 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Ryż 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Środa 20.05.2026	SZCZAWIOWA (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 7, 9	KOTLET SCHABOWY 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 KURCZAK ZE SZPINAKIEM 110 g (dieta standardowa) 1, 9 KOTLET SCHABOWY 110 g (eliminująca gluten) 3, 9 KOTLET SCHABOWY 110 g (bezmleczna) 1, 3, 9 PAPRYKA FASZEROWANA 240 g (wegetariańska) 1, 7, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Kasza gryczana 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Kisiel	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Czwartek 21.05.2026	BARSCZ BIAŁY (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 LECZO Z KIEŁBASĄ I WARZYWAMI 110 g (dieta standardowa) 1, 9 PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA 110 g (eliminująca gluten) 3, 9 PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA 110 g (bezmleczna) 1, 3, 9 MAKARON Z ZIEŁONYM PESTO Z SUSZONYMI POMIDORAMI 110 g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Ryż 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Piątek 22.05.2026	MARCHEWKOWA (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	MIRUNA W PANIERCE Z MAKI KUKURYDZIANEJ 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 4, 9 MAKARON SPAGHETTI CARBONARA 110 g (dieta standardowa) 1, 9 MIRUNA W PANIERCE Z MAKI KUKURYDZIANEJ 110 g (eliminująca gluten) 3, 4, 9 MIRUNA W PANIERCE Z MAKI KUKURYDZIANEJ 110 g (bezmleczna) 1, 3, 4, 9 KOTLET Z ZIEŁONEGO GROSZKU 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Ciasto (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

INFORMUJEMY, ŻE JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYNN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami)	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 25.05.2026	JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9	POTRAWKA Z KURCZAKA Z MARCHEWKĄ I GROSZKIEM 110 g (dieta standardowa) 1, 9 PIECZONA PAŁKA Z KURCZAKA 110 g (dieta standardowa) 1, 9 POTRAWKA Z KURCZAKA Z MARCHEWKĄ I GROSZKIEM 110 g (eliminująca gluten) 9 POTRAWKA Z KURCZAKA Z MARCHEWKĄ I GROSZKIEM 110 g (bezmleczna) 1, 9 KOTLET Z CZERWONEJ FASOLI 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: RYŻ 100 g ZIEMNIAKI 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 70 g 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Wtorek 26.05.2026	POMIDOROWA (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9	BITKI W SOSIE CHRZANOWYM 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 KURCZAK PIECZONY Z PIECZARKAMI I SEREM 110 g (dieta standardowa) 1, 7, 9 BITKI W SOSIE CHRZANOWYM 110 g (eliminująca gluten) 9 BITKI W SOSIE CHRZANOWYM 110 g (bezmleczna) 1, 9 CUKINIA FASZEROWANA, ZAPIEKANA SEREM 240 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g KASZA PĘCZAK 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Środa 27.05.2026	BARSZCZ CZERWONY (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9	KOTLET POŻARSKI Z WARZYWAMI 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 KURCZAK CURRY Z MLEKIEM KOKOSOWYM 110 g (dieta standardowa) 1, 7, 9 KOTLET POŻARSKI Z WARZYWAMI 110 g (eliminująca gluten) 3, 9 KOTLET POŻARSKI Z WARZYWAMI 110 g (bezmleczna) 1, 3, 9 KLOPSIKI BROKUŁOWE Z SALSA PAPRYKOWO-POMIDOROWĄ 240 g (wegetariańska) 1, 7, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Ryż 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Czwartek 28.05.2026	KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	PANCAKES Z POLEWĄ JOGURTOWO-TRUSKAWKOWĄ 110 g (dieta standardowa) 1, 9 KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM 110 g (dieta standardowa) 1, 9 NALEŚNIKI Z KONFITURĄ 110 g (eliminująca gluten) 3, 7, 9 NALEŚNIKI Z KONFITURĄ 110 g (bezmleczna) 3, 9 KOTLET JAJECZNY 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Kisiel	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną
Piątek 29.05.2026	FASOŁOWA (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	MIRUNA W PANIERCE 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 4, 9 MAKARON SPAGHETTI BOLOGNESE 110 g (dieta standardowa) 1, 9 MIRUNA W PANIERCE 110 g (eliminująca gluten) 3, 4, 9 MIRUNA W PANIERCE 110 g (bezmleczna) 1, 3, 4, 9 ORIENTALNY KOTLET Z KASZY JAGLANEJ 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

INFORMUJEMY, ŻE JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH