

Jadłospis - MAJ 2026



| DATA | ZUPA | DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami) | DESER | NAPOJE |
|---------------------------|---|---|-----------------|---------------------------------------|
| Poniedziałek 4.05.2026 | Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9 | Kopytka w sosie pieczarkowym 240 g (dieta standardowa) 1, 3, 7 Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 240 g (eliminująca gluten) 3, 7 Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 240 g (bezmleczna) 1, 3 Kopytka w sosie pieczarkowym 240 g (wegetariańska) 1, 3, 7 DODATKI: Surówka z kapusty pekińskiej 70 g | Słupki warzywne | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Wtorek 05.05.2026 | Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9 | Kotlet schabowy 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 Kotlet schabowy 100 g (eliminująca gluten) 3, 9 Kotlet schabowy 100 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Kotlet jajeczny 110 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Ziemniaki tłuczone 100 g Kapusta zasmażana 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Środa 06.05.2026 | Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9 | Pieczony udzik z kurczaka 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 Pieczony udzik z kurczaka 100 g (eliminująca gluten) 3, 9 Pieczony udzik z kurczaka 100 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Pieczona cukinia z serem feta 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ryż 100 g Marchewka z groszkiem 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Czwartek 07.05.2026 | Krem z białych warzyw (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | Kotlet mielony 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 7, 9 Kotlet mielony 100 g (eliminująca gluten) 3, 7, 9 Kotlet mielony 100 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Gulasz warzywny 100 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Puree ziemniaczane 100 g Buraki 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Kisiel | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Piątek 08.05.2026 | Żurek (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9 | Panierowany filet rybny 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 4, 9 Panierowany filet rybny 100 g (eliminująca gluten) 3, 4, 9 Panierowany filet rybny 100 g (bezmleczna) 1, 3, 4, 9 Makaron ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 100 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki tłuczone 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

PREZENTOWANE MENU MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYŃ LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

Jadłospis - MAJ 2026



| DATA | ZUPA | DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami) | DESER | NAPOJE | PODWIECZOREK |
|----------------------------|--|--|------------------------------|---------------------------------------|---|
| Poniedziałek 11.05.2026 | Brokułowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9 | Spaghetti bolognese 240 g (dieta standardowa) 1, 9 Spaghetti bolognese 240 g (eliminująca gluten) 9 Spaghetti bolognese 240 g (bezmleczna) 1, 9 Spaghetti neapolitańskie (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Sałata z jogurtem 70 g | Kisiel | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną | Kolorowe kanapeczki Herbata |
| Wtorek 12.05.2026 | Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 7, 9 | Kotlet pożarski 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 Kotlet pożarski 100 g (eliminująca gluten) 3, 9 Kotlet pożarski 100 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Kotlet marchewkowy 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki tłuczone 100 g Surówka z marchewki z nutą sosu chrzanowego 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Słupki warzywne do chrupania | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną | Koktajl jogurtowo bananowy Biszkopt |
| Środa 13.05.2026 | Pieczarkowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9 | Pierś z kurczaka pieczona w ziołach 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 Pierś z kurczaka pieczona w ziołach 100 g (eliminująca gluten) 3, 9 Pierś z kurczaka pieczona w ziołach 100 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Kotlet z kalafiora 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ryż 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną | Ciasto jogurtowe Herbata |
| Czwartek 14.05.2026 | Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (dieta standardowa) 1, 9 Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (eliminująca gluten) 9 Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (bezmleczna) 1, 9 Krokiety z pieczarkami 100 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Kasza pęczak 100 g Colesław 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną | Kasza manna z musem owocowym Herbata z cytryną |
| Piątek 15.05.2026 | Kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | Naleśniki z białym serem i polewą owocową 240 g (dieta standardowa) 1, 3, 7 Naleśniki z białym serem i polewą owocową 240 g (eliminująca gluten) 3, 7 Naleśniki z konfiturą 240 g (bezmleczna) 1, 3 Naleśniki z białym serem i polewą owocową 240 g (wegetariańska) 1, 3, 7 DODATKI: Sałatka owocowa 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Kisiel | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną | PIECZYWO MIESZANE, FRANKFUTERKA NA CIEPŁO, WARZYWA DO CHRUPANIA, HERBATA Z CYTRYNĄ |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

PREZENTOWANE MENU MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

Jadłospis - MAJ 2026




| DATA | ZUPA | DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami) | DESER | NAPOJE |
|----------------------------|--|---|------------------------------|---------------------------------------|
| Poniedziałek 18.05.2026 | Szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 7, 9 | Kluski śląskie z sosem meksykańskim 240 g (dieta standardowa) 1, 9 Kluski śląskie z sosem meksykańskim 240 g (eliminująca gluten) 9 Kluski śląskie z sosem meksykańskim 240 g (bezmleczna) 1, 9 Kluski śląskie z sosem meksykańskim 240 g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Sałata z jogurtem 70 g | Słupki warzywne do chrupania | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Wtorek 19.05.2026 | Fasolowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 9 | Panierowany filet z piersi z kurczaka 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 Panierowany filet z piersi z kurczaka 100 g (eliminująca gluten) 3, 9 Panierowany filet z piersi z kurczaka 100 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Placki marchewkowe 240 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: Ziemniaki tłuczone 100 g Surówka z buraków 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Środa 20.05.2026 | Krupnik (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9 | Makaron carbonara 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 Makaron carbonara 100 g (eliminująca gluten) 3, 9 Pulpet warzywny w sosie pomidorowym 100 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Pulpet warzywny w sosie pomidorowym 110 g (wegetariańska) 1, 3, 9 DODATKI: WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Czwartek 21.05.2026 | Rosół (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | Schab duszony w sosie koperkowym 100 g (dieta standardowa) 1, 9 Schab duszony w sosie koperkowym 100 g (eliminująca gluten) 9 Schab duszony w sosie koperkowym 100 g (bezmleczna) 1, 9 Papryka faszerowana warzywami zapiekana z żółtym serem 240 g (wegetariańska) 1, 7, 9 DODATKI: Ziemniaki 100 g Bukiet warzyw pieczonych na parze 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Kisiel | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Piątek 22.05.2026 | Pomidorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | Nuggetsy z miruny 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 4 Nuggetsy z miruny 100 g (eliminująca gluten) 3, 4 Nuggetsy z miruny 100 g (bezmleczna) 1, 3, 4 Pierogi z serem i polewą owocową 100 g (wegetariańska) 1, 3, 7 DODATKI: Ziemniaki 100 g Surówka z pora 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

PREZENTOWANE MENU MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

Jadłospis - MAJ 2026



| DATA | ZUPA | DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami) | DESER | NAPOJE |
|----------------------------|--|---|------------------------------|---------------------------------------|
| Poniedziałek 25.05.2026 | Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9 | Makaron penne z sosem pomidorowym, warzywami i ciecierzycą 240 g (dieta standardowa) 1, 9 Makaron penne z sosem pomidorowym, warzywami i ciecierzycą 240 g (eliminująca gluten) 9 Makaron penne z sosem pomidorowym, warzywami i ciecierzycą 240 g (bezmleczna) 1, 9 Makaron penne z sosem pomidorowym, warzywami i ciecierzycą 240 g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Sałata lodowa z sosem winegret 70 g | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Wtorek 26.05.2026 | CALDO VERDE (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 9 | DZIEŃ KUCHNI PORTUGALSKIEJ  Gulasz portugalski z mięs i warzyw 100 g (dieta standardowa) 1, 9 Gulasz portugalski z mięs i warzyw 100 g (eliminująca gluten) 9 Gulasz portugalski z mięs i warzyw 100 g (bezmleczna) 1, 9 Gulasz portugalski z warzyw 100 g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Ryż 100 g Fasolka szparagowa 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Środa 27.05.2026 | Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 7, 9 | Makaron z musem jogurtowo - truskawkowym 240 g (dieta standardowa) 1, 7, 9 Makaron z musem jogurtowo - truskawkowym 240 g (eliminująca gluten) 7, 9 Makaron z musem truskawkowym 240 g (bezmleczna) 1, 7, 9 Makaron z musem jogurtowo - truskawkowym 240 g (wegetariańska) 1, 7, 9 DODATKI: WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Kisiel | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Czwartek 28.05.2026 | Botwinkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | Gyros drobiowy z sosem czosnkowym 100 g (dieta standardowa) 1, 9 Gyros drobiowy z sosem czosnkowym 100 g (eliminująca gluten) 9 Gyros drobiowy 100 g (bezmleczna) 1, 9 Panierowane pieczarki 110 g (wegetariańska) 1, 7, 9 DODATKI: Ryż 100 g Colesław 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Słupki warzywne do chrupania | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |
| Piątek 29.05.2026 | Pasibroda (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9 | Filet rybny panierowany 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 4 Filet rybny panierowany 100 g (eliminująca gluten) 3, 4 Filet rybny panierowany 100 g (bezmleczna) 1, 3, 4 Makaron z sosem brokułowo serowo śmietanowym 100 g (wegetariańska) 1, 3, 7 DODATKI: Ziemniaki 100 g Surówka wiosenna 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9 | Owoc | Kompot wieloowocowy Woda z cytryną |